

LUNGHEZZE SEGUENDO LA SCELTA MIGLIORE

CATEGORIA	LUNGHEZZA	DISLIVELLO
M13	2950 M	20 M
M17	3500 M	25 M
M20	3800 M	30 M
ME	4900 M	55 M
M35	3700 M	30 M
M50	3400 M	25 M
M195	3300 M	25 M
OPEN	3850 M	55 M
INDIVIDUALE		
M10	2200	20 M
W10	2200	20 M
ESORD. L.M.	2600	25 M
DIRECT	3550	55 M
SCUOLE	2350	25 M